



Mitai

Pensando en ti y en tu bebé

[www.mitaiuruguay.com](http://www.mitaiuruguay.com)

## Posiciones recomendadas para recién nacidos\*

A menudo, los padres asumen que si el bebé tiene dificultad para respirar él/ella se quejará o llorará.

La mayoría de los niños protestan si tienen dificultades para respirar, pero los recién nacidos, los bebés prematuros o lactantes con bajo tono o retrasos en el desarrollo no tienen la misma facilidad para comunicarse.

Cuando se carga a un recién nacido en un portabebé, es importante asegurarse de que el bebé se coloca correctamente.

- El **mentón del bebé no debe tocar su pecho** porque esta posición cierra parcialmente las vías respiratorias. (Con la posición correcta siempre debe haber al menos un dedo de espacio disponible entre el mentón y el pecho del bebé.)
- La **tela del portabebé no debe cubrir el rostro** del bebé.
- El **rostro del bebé no debe estar presionado contra el cuerpo de quien lo carga**. Posicione la cara del bebé hacia arriba. Cuando esté amamantando, asegúrese que la nariz del bebé no esté bloqueada.

Debe repositionar al bebé ante cualquier alarma de que presenta dificultades para respirar. Los síntomas incluyen: respiración rápida o con dificultad, gruñidos o gemido con cada aliento y / o Inquietud.

NOTA: Las recomendaciones en este artículo son para infantes de 0 a 4 meses de edad o hasta que el bebé logre buen control de la cabeza y cuello. Una vez que el bebé tiene un buen control de la cabeza, los músculos del cuello generalmente son suficientemente fuertes para sostener las vías respiratorias, incluso si el bebé se acurruca mucho en el portabebé (o asiento en el coche, etc.) Sin embargo, por favor utilice el sentido común y vigile a su bebé con frecuencia sin importar su edad y peso.

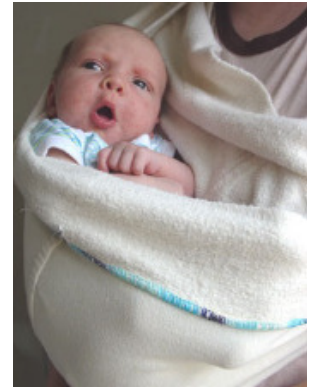
## Posición horizontal

### Modelo CUNA

Por lo general, una vez que el Bebé pesa entre 3.6 y 5 kilos las modificaciones ya no son necesarias.

Si tira de la tela que esta contra el pecho de quien carga, la costura que está detrás de la espalda del bebé puede cambiar la profundidad de la bolsa.

La tela fue tirada del lado del cuerpo de la madre, y el borde esta por debajo de su rostro.



Si es necesario, una fina manta doblada puede utilizarse para reducir la profundidad de la bolsa del portabebé

La manta se coloca detrás del bebé, pero no debajo de su cabeza. Para mantener al bebé centrado en la manta doblada a menudo es más fácil colocar una segunda manta doblada en la parte superior y, a continuación, en el centro colocamos la manta doblada, de esta forma evitamos que se mueva.



Levante al bebé con la segunda manta y colóquelo dentro del portabebé

Para una portabebé muy profundo, y / o al colocar a un recién nacido pequeño puede necesitar una almohada o una toalla doblada. La almohada o toalla debe colocarse detrás de la cabeza del bebé y de su espalda.

Para hacer una almohada utilizando una toalla primero pliegue la toalla, y después haga un rollo tirante hacia el centro.

(Más instrucciones sobre cómo arreglar la toalla puede encontrarse en [www.newnativebaby.com](http://www.newnativebaby.com).)

La profundidad de la bolsa y / o el tamaño del bebé es lo que determinará si una toalla de baño o toalla de mano se debe utilizar.



Ejemplos de toallas dobladas



Ejemplo de un portabebé demasiado profundo y el bebé está demasiado hundido, sin usar toalla debajo.



La madre ha cambiado de tamaño de portabebé y ha colocado una toalla debajo.

## Modelo RING SLING



Uno de los errores más comunes que las mamás con RING SLING realizan es tratar de poner al bebé en paralelo a los bordes. Esto dobla al bebé por la mitad.

Comience con el bebé en una posición de panza con panza, con el tronco perpendicular a los bordes y, a continuación, deslice hacia abajo el bebé dentro de la bolsa que ha armado. **El cuerpo del bebé debe quedar en diagonal al ancho del portabebé, con la cabeza más cerca de la parte exterior y las piernas más cerca el interior del portabebé.**

Esto permite que el cuerpo del bebé se pueda estirar más, mantiene el borde exterior del portabebé alejado de su rostro (de esta forma evita que lo tape), y hace que sea más fácil ajustar el portabebé sin alterar por completo la posición del bebé.

Si el bebé está demasiado "profundo", ajuste el portabebé, concentrándose en el centro, hasta que la bolsa tenga la profundidad deseada. (Seguramente esto requiere práctica para poder determinar la altura y la profundidad adecuada.)



Otra posición para intentar es colocar el bebé con la cabeza fuera del portabebé. (Esta posición puede que no siempre deje totalmente las manos libres para el usuario)



**NOTA:** Debido a los bebés prematuros tienen bajo tono y extremadamente poco control de la cabeza, es importante utilizar una superficie de apoyo. Por esto se recomienda utilizar una toalla doblada.

### Posición Panza con Panza

Para mantener al bebé en posición vertical y apoyado contra el pecho de quien lo cargue, apriete la parte superior e inferior de la tela del portabebé. El borde superior del portabebé se utiliza para apoyar el cuello del bebé y su cabeza.



---

\* Artículo traducido de <http://www.thebabywearer.com/articles/HowTo/Positioning.pdf> por Lic. Claudia López.