

Posición a “upa” o sobre las caderas

Esta posición es ideal para bebés desde los 6 meses (que controlan los músculos del cuello y de la cabeza) hasta pasados los 2 años.

Ajuste la bandolera como para que el fondo de la misma forme una bolsa en la que el bebé pueda sentarse. Comience tomando al bebé con el brazo opuesto al que tienen las argollas y deslícelo dentro de la bandolera sosteniéndolo permanentemente.

Las piernas de su bebé o niño deben quedar a cada lado de sus caderas, como si lo llevara a “upa” sin bandolera. Idealmente, su cola debería quedar más baja que sus rodillas y la tela se junta sobre su piernitas, de esta forma su peso lo sostiene su cola y no sus piernas, siendo más cómodo para ambos.

Cuanto más pequeño el bebé más se recomienda que la tela cubra su espalda. Si es más grande y desea tener sus manos libres, la tela puede llegar hasta sus codos.

Posición en la espalda

Esta posición se utiliza luego del año o más. Si bien no estamos acostumbrados culturalmente a cargar a nuestros bebés en la espalda (como los indígenas), todo es cuestión de práctica.

Comience con las argollas detrás de sus hombros y con el bebé en posición a “upa” o a la cadera. Asegúrese que la tela llega hasta los hombros del bebé.

Con una mano sosteniendo al bebé, levántelo suavemente mientras trae las argollas hacia delante, pasando al bebé a la espalda.

Usted puede dejar al bebé en sus caderas detrás del brazo, o en su espalda como si lo llevara “a caballito”. Tenga en cuenta en todo momento que la tela debe cubrir toda la espalda del bebé.

Desajustando la bandolera

Para aflojar la bandolera tire de la argolla que queda expuesta mientras sostiene el peso del bebé con la mano libre.

Otros usos para la bandolera

Su bandolera tiene muchos usos además de cargar al bebé.

Puede ser utilizada como una manta para el auto cuando refresca y toma a los padres desprevenidos.

También es un práctico cambiador cuando no hay otro a mano.



¿Preguntas sobre cómo utilizar su bandolera?

Comuníquese a través de nuestro mail: info@mitai.com.uy. En nuestro sitio web también encontrará direcciones y consejos prácticos sobre los distintos usos: www.mitai.com.uy

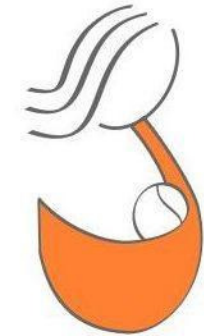
Garantía

Nuestras bandoleras nos brindan gran orgullo y la confección de cada una de ellas se realiza como si fuera para uno de nuestros bebés, por lo tanto estamos confiadas de que están preparadas para un uso diario y normal. De todas formas, revise siempre las argollas y su costura cuando vaya a usar la bandolera; si encuentra cualquier desperfecto será cambiada sin ningún tipo de costo adicional. Asimismo, tenga en cuenta que con un uso diario y un lavado frecuente, en el correr de los años, cualquier tela tiende a ceder.

Esperamos que disfrute de su nueva bandolera Mitai



Ilustraciones por:



Mitai

*Instrucciones
Portabebé Bandolera
RING SLING
Y
ACOLCHONADO*

www.mitaiuruguay.com

Portabebé Ring Sling

Las bandoleras pueden ser utilizadas por papá, mamá o quien lo quiera cargar y mimar. Por favor asegúrese de que la persona que lo vaya a utilizar, entienda correctamente las instrucciones.

Ajustando las argollas

En primer lugar asegúrese que la tela de la bandolera no esté torcida. Examine las argollas y cerciórese que las costuras estén firmes, recuerde que éstas soportarán el peso del bebé.

Manteniendo la tela de la bandolera derecha coloque ésta a través de ambas argollas.

Luego pase el borde de la bandolera por la argolla que queda debajo.



Colocando la bandolera

Determine en qué lado quiere usar la bandolera, usualmente será la mano que quiere tener libre. Sostenga las argollas con esa mano y coloque la otra mano en el centro de la bandolera.

La cola de la bandolera debe quedar en el frente, no detrás de los hombros.

Pase la bandolera sobre su cabeza, manteniendo las argollas cerca de los hombros y colocando el otro brazo a través de la bandolera.

Colocar las argollas correctamente es la clave para que el uso sea cómodo. Si queda muy encima de los hombros, molestará sobre el hueso, si queda muy por debajo no le dejará lugar al bebé. Tradicionalmente se coloca

entre el hombro y el pecho, lo que se denomina “posición corsé”.

Luego de que haya colocado la bandolera en una posición cómoda, tome las argollas con una mano mientras tira de la cola con la otra, de esta forma se ajusta la bandolera.

Posición horizontal

Esta posición es adecuada para los bebés pequeños, que usualmente no tienen control de los músculos de su cabeza. Muchos bebés disfrutan durmiendo en esta posición y es ideal para amamantar. Recuerde que su bebé tiene que tener el pasaje de aire libre: su pera nunca debe tocar su pecho, esto le puede dificultar el pasaje de aire. Si su bebé parece estar muy hundido en la bandolera o usted considera que está demasiado acurrucado, doble una manta (o una tela de algodón si el clima es caluroso) y colóquela en la bandolera antes de ubicar a su bebé (no debajo de su cabeza, sino debajo de todo su torso).

Decida en que lado desea que vaya la cabeza de su bebé. Si usted es pequeña de torso, puede suceder que no haya demasiado lugar para colocar la cabeza del bebé del mismo lado que las argollas. Por el contrario, si usted es larga de torso puede preferir colocarla del mismo lado.

Arme una bolsa con el cuerpo de la bandolera.

Puede comenzar colocando las argollas un poco más arriba que la “posición corsé” ya que cuando coloque al bebé y ajuste la bandolera, éstas se acomodarán.

Si desea la cabeza del bebé del lado opuesto de las argollas, tómelo con el brazo en el cual no están las argollas, abra la bandolera con la otra mano y coloque al bebé en la bandolera con su brazo sosteniéndolo. Continúe sosteniendo su cabeza si es un recién nacido.



Sosteniendo su cabeza con la mano libre, quite suavemente el brazo que está debajo del bebé. Ahora puede ajustar la bandolera. El cuerpo del bebé debe reposar en forma diagonal al ancho de la bandolera, con la cabeza cercana al borde exterior de la tela, y las piernas próximas al borde interior de la tela.

La técnica es similar si desea colocar la cabeza del bebé del mismo lado que las argollas. Tenga en cuenta que al ajustar la bandolera la cabeza del bebé subirá levemente, por lo que es aconsejable que al colocar al bebé considere cierta distancia de la cabeza a las argollas.

El cuerpo del bebé debe reposar en forma diagonal al ancho de la bandolera, con la cabeza cercana al borde exterior de la tela, y las piernas próximas al borde interior de la tela. De esta manera el bebé tiene espacio para estirarse, la tela no le cubre su cara y se puede ajustar la bandolera sin cambiarlo de posición.

Si no está acostumbrado a colocar al bebé dentro de la bandolera es una buena idea ajustarla mientras este sentado, y de esta forma minimiza los riesgos.

Amamantando en la bandolera

La madre puede amamantar en la bandolera sin importar de qué lado esté la cabeza del bebé. Mujeres con un tamaño de pechos más pequeños pueden preferir que la cabeza esté del lado de las argollas, mientras que mujeres con una talla mayor pueden utilizarla con el bebé del lado opuesto a las argollas.

Ajuste la bandolera hasta que ambos estén confortables. Seguramente la ajustará más de lo normal

Si estás en un lugar público, puedes utilizar la tela para generar un ambiente más íntimo. Los bebés pequeños pueden parecer doblados dentro de la bandolera, pero en general es una posición que les gusta (acuérdate que en el vientre estuvieron muy dobladitos). Si no está cómodo, ya lo sentirás.

Amamantando en la posición de “Fútbol americano”

Esta posición es apropiada para un correcto vaciamiento de las mamas.

Comience con las argollas sobre sus hombros. Ubique al bebé en la posición horizontal, su cabeza a unos 10 cm. de las argollas.



Tome las argollas con su mano derecha y sostenga el peso del bebé con la otra mano. Con delicadeza ajuste la bandolera tirando de la cola de la tela, mientras gira al bebé hacia su espalda. (Sostener el peso del bebé es la clave para realizar esta maniobra correctamente). Las argollas deberían quedar en la posición corsé, mientras que la cabeza del bebé debería quedar junto a la mama para poder amamantar.

Posición Panza con panza.

Esta es una buena posición para bebés de cualquier edad, es tranquilizante y cómoda, algunos bebés prefieren estar verticales en vez de estar acostados. También se puede amamantar en esta posición una vez que el bebé a adquirido control sobre los músculos de su cuello.

Coloque al bebé en el hombro opuesto donde están las argollas.

Deslice al bebé dentro de la bandolera, tomando firmemente su espalda por seguridad.

Para bebés pequeños se sugiere doblar sus piernitas delicadamente, quedando sus pies dentro de la bandolera.

Para bebés más grandes se sugiere que sus piernitas estén separadas a cada lado de la madre (como si estuvieran montando un caballo). Esto es mejor para el desarrollo de sus caderas y previene que se deslicen de la bandolera. Sus rodillas deberían estar más altas que su cola.

Si usted siente que tiene que sostener al bebé una vez que se encuentra dentro de la bandolera, entonces seguramente está haciendo algo mal. Quizás el bebé no este preparado para tener sus piernitas por fuera de la bandolera, o si es pequeño quizás no le agrade tener sus piernitas dobladas. En estos casos considere utilizar otra posición.

Canguro o delantera

Esta posición es ideal para bebés que tienen un buen control de los músculos de la cabeza y están aprendiendo a quedarse sentados, pero que aún no están prontos para la posición a “Upa” o en las caderas.

Comience con las argollas en la posición “corsé” armando una bolsa en la bandolera. Tome al bebé del pecho, mirando hacia delante.

Con una mano levante al bebé de tal forma que la espalda del bebé siga contra su pecho. Levante sus piernitas y, con su otra mano, abra la bandolera. Coloque los pies del bebé dentro de la bandolera y ajústela. Debe tener mucho cuidado de que el bebé no estire sus piernas y “salte” de la bandolera. Si desea utilizar esta posición debe chequear al bebé constantemente y no realizar movimientos hacia delante.

